



## SPA MENU 2021 - 2022

### ► RITUELS

	Durée	Tarif -€
R001 - Rituel Signature Le Cep .....	2h00.....	165
R002 - Rituel Détox.....	2h10.....	185
R003 - Rituel Marie de Bourgogne .....	2h40.....	210
R004 - Rituel Grand Cru .....	4h00.....	320
R005 - Rituel Grand Millésime en duo.....	4h00.....	600

### ► MASSAGES

M001 - Massage Signature Le Cep .....	60' / 90' .....	120 / 180
M002 - Massage Anti-Stress Le Cep .....	45' .....	90
M003 - Massage du Dos Le Cep.....	30' .....	60
M004 - Massage Deep Tissue.....	80' .....	140
M005 - Massage à la Bougie.....	45' / 60' .....	100 / 130
M006 - Massage Assis.....	15' .....	25

### ► SOINS VISAGE LE CEP

M007 - Soin Doux Regard .....	30' .....	60
M008 - Soin Visage Signature Le Cep .....	90' .....	150

### ► SOINS VINESIME

#### Soins Corps

V001 - Pause Stimulante Grand Cru.....	30' .....	48
V002 - Echapée Anti-âge et Bien-Être .....	35' .....	50
V003 - Divine Escapade dans les Vignes .....	60' .....	120
V004 - Massage Signature Vinésime .....	75' .....	150

## Soins Visage

V005 - Parenthèse Beauté.....	30'	60
V006 - Vin'hydra intense .....	45'	90
V007 - Force Vitale de la Vigne .....	60'	120

## ► L'AYURVÉDA AU CEP

A001 - Bilan Ayurvédique .....	90'	150
A002 - Synchron Abhyanga .....	90'	230
A003 - Abhyanga.....	60'	110
A004 - Abhyanga & Marma.....	120'	180
A005 - Kalari Marma .....	120'	180
A006 - Shiroabhyanga.....	30'	50
A007 - Mukhaabhyanga .....	45'	60
A008 - Padaabhyanga .....	45'	60
A009 - Shirodhara.....	120'	165
A010 - Dhanyamla Dhara.....	80'	230
A011 - Pizhichil.....	80'	230
A012 - Takradhara.....	105'	150
A013 - Udwarthana .....	90'	130
A014 - Karnapurana.....	60'	100
A015 - Nasyam.....	45'	60
A016 - Pichu.....	45'	70
A017 - Bol Kansu.....	60'	100
A018 - Nethradhara .....	45'	60
A019 - Sarvanga Swedhana .....	30'	40
A020 - Choorna Swedhana .....	90'	150
A021 - Jambira Swedhana.....	90'	150
A022 - Shashtika shali swedhana .....	90'	150
A023 - A024 - Hridaya Basti / Greeva Basti.....	70'	120
A025 - A026 - Kati Basti / Janu Basti.....	75'	130
A027 - Tarpanam Basti.....	50'	80

## ► YOGA

Session individuelle.....	65€ / personne (jusqu'à 4 personnes +30€/ pers)
Session Collective .....	30€ / personne

## ► TECHNOLOGIES

T001 - Cryothérapie .....	la séance .....	55
T002 - Cryo 21 Corps.....	30' .....	96
T003 - Cryo 21 Visage.....	20' .....	96
T004 - Chromothérapie .....	30' / 40' .....	36 / 60
T005 - Electrostimulation / Chromo ios.....	45' .....	96
T006 - Touch Skin 21 .....	15' / 30' .....	150 / 250
T007 - Pressothérapie.....	30' .....	45
T008 - Bed Jouvence lit de flottaison.....	20' / 30' .....	20 / 30
T009 - Hydrojet.....	20' / 30' .....	20 / 30
T010 - Balnéothérapie Caracalla.....	20' / 30' .....	35 / 45
T011 - Waterbike .....	20' / 30' .....	35 / 39

## ► ESPACE H2O

Hammam ou Sauna.....	20' .....	20
Accès H2O .....	60' .....	30

## ► RITUELS ENFANTS

E001 - Rituel Princesse / Prince.....	25' / 45' .....	35 / 69
E002 - Rituel Jolie Ballerine / Super Héros .....	30' .....	55
E003 - Rituel Little Gourmandise.....	30' .....	58
E004 - Rituel Divin.....	60' .....	80
E005 - Soins duo Parent / Enfant.....	30' / 60' .....	110 / 220

## ► EXPÉRIENCES GOURMANDES

X001 - Brunch & Spa .....	50
X002 - Brunch & Spa Bien-Être .....	85
X003 - Brunch & Spa Massage .....	130
X004 - Goûter & Spa .....	60
X005 - Déjeuner Bernard Loiseau & Spa Marie de Bourgogne .....	150

## ► ESTHÉTIQUES

B001 - Manucure / Pédicure.....	55
B002 - Pose de vernis.....	25

Les durées des soins indiquées correspondent à votre prise en charge totale par nos praticiens.  
Elles incluent donc les temps de prise de contact, installation, soins et sortie de soin.



SPA HOLISTIQUE MARIE DE BOURGOGNE

HOTEL LE CEP\*\*\*\*\* - 27, rue Maufoux, 21200 BEAUNE  
Tel. +33 (0)3 80 22 35 48 - [bonjour@spamariedebourgogne.com](mailto:bonjour@spamariedebourgogne.com)  
[www.centre-marienedebourgogne.com](http://www.centre-marienedebourgogne.com)



SPA HOLISTIQUE  
*Marie* DE BOURGOGNE