



Centre Ayurvédique
Marie DE BOURGOGNE

Une médecine ancestrale au
service de votre Mieux-Être.



Centre Ayurvédique & Spa Marie de Bourgogne

La réunion de 2 univers, distants de 50 siècles au service de votre Mieux-Être.

NOUVEAU

UN CENTRE AYURVÉDIQUE À BEAUNE

Un concept Unique en Bourgogne et au-delà...

Jean-Claude Bernard, directeur et propriétaire de l'Hotel Le CEP***** à Beaune, continue d'enrichir l'offre d'expériences uniques qui peuvent y être vécues, fidèle à cette tradition de partager le meilleur de l'Hospitalité Bourguignonne.

L'Ayurveda considère l'équilibre de l'individu dans sa globalité, avec des gestes ancrés dans le quotidien, ainsi que des massages et soins thérapeutiques : des méthodes douces et intuitive, simples, non agressives et accessibles à tous pour trouver son équilibre physique et holistique.

Une véritable cure ayurvédique en France

Grâce à notre médecin ayurvédique indien et à notre équipe formée par l'un des meilleurs praticiens en France, nous vous proposons des cures sur-mesure ; De quelques heures à plusieurs semaines, vous profitez des soins personnalisés, et d'une cure digne de la médecine ayurvédique ancestrale, à deux pas de chez vous. Au programme : détox, boosteur d'immunité, contrôle du poids, dos & mobilité, rééquilibrant ou encore panchakarma, c'est selon vos besoins.

L'Ayurveda est reconnu par l'OMS depuis 1982 comme étant une véritable méthode de soin et de santé. C'est pourquoi, nous vous proposons des séjours ayurvédiques uniques en étant accompagné par des professionnels, natif d'Inde ou formés. Fidèle à notre tradition d'Hospitalité, l'Hôtel le Cep***** vous proposera, en parallèle de vos massages et soins, une large palette d'expériences complémentaires grâce aux technologies de pointe du Spa Marie de Bourgogne, ainsi que des cours de Yoga, de Méditation, des soins beauté, des repas ayurvédiques et des conseils d'hygiène de vie, tout en vous permettant de vous recentrer sur l'essentiel et d'apprécier la culture Bourguignonne !

Namaste.

Centre Ayurvédique Marie de Bourgogne
Hotel Le Cep & Spa Marie de Bourgogne
27, rue Maufoux - accès rue Louis Véry - 21200 BEAUNE
Tel. 03 80 22 35 48 - www.cure-ayurvedique-bourgogne.com

